

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 с углубленным
изучением отдельных предметов»

Приказ

28 августа 2023 года

№332 - ОД

О дополнительных мерах
по пропаганде культуры рационального
питания у учащихся и их родителей

С целью формирования культуры здорового питания среди учащихся и их родителей:

приказываю:

1. Утвердить план мероприятий на 2023-2024 учебный год, направленный на формирование у обучающихся и их родителей основ здорового питания (Приложение №1).

2. Классным руководителям 1-11 классов:

2.1. Провести родительские собрания на тему «Развитие культуры здорового питания учащихся» с привлечением медицинского работника в срок до 15 сентября 2023 года.

2.2. Включить в план воспитательной работы мероприятия по обеспечению сохранения жизни и здоровья учащихся, обратив особое внимание на:

- пропаганду и формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни;

- использование форм, методов и средств обучения и воспитания, содействующих сохранению здоровья учащихся;

- применение различных режимов двигательной активности учащихся с включением в них ежедневной утренней гимнастики до начала учебных занятий, подвижных игр на переменах, динамических пауз с пребыванием детей на свежем воздухе;

- физкультминутки на уроках, ежедневных спортивных часов в группах присмотра и ухода;

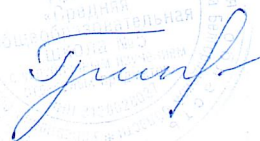
- обеспечение выполнения требований законодательства, направленных на недопустимость употребления несовершеннолетними табака и алкоголя.

3. Утвердить План мероприятий по увеличению охвата горячим питанием учащихся МБОУ «СОШ №5 с углубленным изучением отдельных предметов» на 2023-2024 учебный год

4. Утвердить тематику классных часов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании» (Приложение 3).

5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Елисееву Н.А., заместителя директора.

Директор МБОУ «СОШ № 5 с углубленным
изучением отдельных предметов»



Л.Д. Гринева

С приказом ознакомлены:

Н.А. Елисеева

И.В. Ченцова

В.Б. Буцаева

Е.Ю. Баркалова

Е.П. Смолякова

А.А. Положенцева

А.Л. Еремина

Н.В. Гусакова

В.В. Ченцова

Ю.А. Пивоварова

П.Б. Прокофьева

О.Г. Потапова

Н.Г. Акиннина

Н.Н. Альева

М.Э. Уткина

В.В. Копейкина

П.А. Терских

Т.И. Горохова

Н.А. Ивлиева

А.В. Усачева

Ц.Ю. Карваниди

Н.Н. Соколов

А.Н. Подкопаева

Л.А. Антипова

О.В. Молодых

Н.В. Калинина

Н.В. Азарова

А.В. Силуянова

М.А. Татаркина

Е.В. Романова

В.Ю. Левыкина

С.Н. Скрыбина

С.Г. Файзулина

План мероприятий
по увеличению охвата горячим питанием учащихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5
с углубленным изучением отдельных предметов»
на 2023-2024 учебный год

Сроки	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Родительское собрание «Организация горячего питания в школе»2. Совещание при директоре «Организация горячего питания школьников. Обеспечение учащихся из социально не защищенных категорий семей льготным питанием»3. Оформление стенда «Рациональное питание».4. Классные часы:<ul style="list-style-type: none">• «Режим дня и его значение» 1-4 классы• «Культура приема пищи» , 5 классы.5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.	Директор школы Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Классный часы:<ul style="list-style-type: none">• «Из чего варят кашу». 1-2 классы.• «Культура приема пищи» , 5 классы• «Хлеб – всему голова». 6 классы2. Анкетирование об удовлетворенности организацией питания в школе среди обучающихся и их родителей 1-11 классы.3. Обновление информации на школьном сайте.4. Показ по плазменной панели видеоролика на тему «О пользе яблок».5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.	Директор школы Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Классные часы:<ul style="list-style-type: none">- «Пирамида здорового питания», 8 классы- «Острые кишечные заболевания и их профилактика», 7 классы2. Выступления агитбригады: «За здоровое питание»:3. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся4. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.	Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог, Педагог организатор
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">1. Классные часы «Мы за правильное питание».2. Лекторий для родителей «Здоровье детей в руках взрослых».3. Беседы школьного фельдшера с обучающимися «Непереносимость отдельных продуктов»4. Рейд комиссии общественного контроля за качеством	Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог

	<p>организации питания учащихся</p> <p>5. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</p> <p>6. Обновление информации на школьном сайте.</p>	
Январь	<p>1. Цикл бесед «Азбука здорового питания», 1-2 классы</p> <p>2. Классный час «Дары моря. Что и как приготовить из рыбы», 5-6 классы</p> <p>3. Классные родительские собрания «Воспитание здоровых пищевых привычек».</p> <p>4. Выставка книг в библиотеке по здоровому питанию.</p> <p>5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</p> <p>6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p> <p>Библиотекарь</p>
Февраль	<p>1. Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты», 3-4 класс - «Рациональное питание, как часть здорового образа жизни» 7-8 класс. <p>2. Выступления агитбригады: «Полезная еда не приносит вреда!»;</p> <p>3. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</p> <p>4. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p> <p>Педагог организатор</p>
Март	<p>1. Игра – викторина для учащихся 1-4 классов «Морковка, капуста, яблоки, лимон – наши лучшие друзья»</p> <p>2. Беседы школьного фельдшера с обучающимися «Пищевые риски, опасные для здоровья» 5-6 класс</p> <p>3. Родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья».</p> <p>4. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</p> <p>5. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</p> <p>6. Размещение информации на школьном сайте.</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
Апрель	<p>1. Цикл бесед «Азбука здорового питания»</p> <p>2. Выставка рисунков о пользе здорового питания (1-7 классы).</p> <p>3. Анкетирование родителей по вопросу организации горячего питания детей в школе.</p> <p>4. Проект «Витамины на столе» (5-9 классы);</p> <p>5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</p> <p>6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
Май	<p>1. Защита индивидуальных и групповых проектов «Рациональное питание» и «Мы выбираем правильное питание»; (9-11 классы).</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p>

Тематика классных часов в рамках реализации программы
«Разговор о правильном питании»

"Разговор о правильном питании" , 6-8 лет, 1-3 классы

разнообразие питания:

1. "Самые полезные продукты".
2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее".
3. "Где найти витамины весной".
4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты".
5. "Каждому овощу свое время");

гигиена питания: "Как правильно есть";

режим питания: "Удивительные превращения пирожка";

рацион питания:

1. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной".
2. "Плох обед, если хлеба нет".
3. "Подник. Время есть булочки".
4. "Пора ужинать".
5. "Если хочется пить";

культура питания:

1. "На вкус и цвет товарищей нет".
2. "День рождения Зелибобы".

"Две недели в лагере здоровья", 9-11 лет, 4-5 классы

разнообразие питания:

1. "Из чего состоит наша пицца".
2. "Что нужно есть в разное время года".
3. "Как правильно питаться, если занимаешься спортом";

гигиена питания и приготовление пищи:

1. "Где и как готовят пищу".
2. "Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен");

этикет:

1. "Как правильно накрыть стол".
2. "Как правильно вести себя за столом";

рацион питания:

1. "Молоко и молочные продукты".
2. "Блюда из зерна".
3. "Какую пищу можно найти в лесу".
4. "Что и как приготовить из рыбы".
5. "Дары моря");

традиции и культура питания: "Кулинарное путешествие по России".

"Формула правильного питания" 12-14 лет, 6-11 классы

рациональное питание как часть здорового образа жизни:

1. "Здоровье - это здорово".
2. "Продукты разные нужны, продукты разные важны".

режим питания: "Режим питания".

адекватность питания: "Энергия пищи".

гигиена питания и приготовление пищи:

1. "Где и как мы едим".
2. "Ты готовишь себе и друзьям");

потребительская культура: "Ты - покупатель";

традиции и культура питания:

1. "Кухни разных народов".
2. "Кулинарное путешествие".
3. "Как питались на Руси и в России".
4. "Необычное кулинарное путешествие".