

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 с углубленным  
изучением отдельных предметов»

Приказ

22 августа 2024 года

№349- ОД

О дополнительных мерах  
по пропаганде культуры рационального  
питания у учащихся и их родителей

С целью формирования культуры здорового питания среди учащихся и их родителей:

приказываю:

1. Утвердить план мероприятий на 2024-2025 учебный год, направленный на формирование у обучающихся и их родителей основ здорового питания (Приложение №1).

2. Классным руководителям 1-11 классов:

2.1. Провести родительские собрания на тему «Развитие культуры здорового питания учащихся» с привлечением медицинского работника в срок до 15 сентября 2024 года.

2.2. Включить в план воспитательной работы мероприятия по обеспечению сохранения жизни и здоровья учащихся, обратив особое внимание на:

- пропаганду и формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни;

- использование форм, методов и средств обучения и воспитания, содействующих сохранению здоровья учащихся;

- применение различных режимов двигательной активности учащихся с включением в них ежедневной утренней гимнастики до начала учебных занятий, подвижных игр на переменах, динамических пауз с пребыванием детей на свежем воздухе;

- физкультминутки на уроках, ежедневных спортивных часов в группах пристра и ухода;

- обеспечение выполнения требований законодательства, направленных на недопустимость употребления несовершеннолетними табака и алкоголя.

3. Утвердить План мероприятий по увеличению охвата горячим питанием учащихся МБОУ «СОШ №5 с углубленным изучением отдельных предметов» на 2023-2024 учебный год

4. Утвердить тематику классных часов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании» ( Приложение 3).

5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Елисееву Н.А., заместителя директора.

Директор МБОУ «СОШ № 5 с углубленным  
изучением отдельных предметов»



Л.Д. Гринева

С приказом ознакомлены:

И.В. Ченцова  
В.Б. Буцаева  
Е.Ю. Баркалова  
Е.П. Смолякова  
А.А. Положенцева  
А.Л. Еремина  
Н.В. Гусакова  
В.В. Ченцова  
Ю.А. Пивоварова  
П.Б. Прокофьева  
О.Г. Потапова

Н.Г. Акинина  
Н.Н. Альева  
М.А. Пысина  
В.В. Копейкина  
П.А. Терских  
Т.И. Горохова  
Н.А. Ивлиева  
Т.В. Усачева  
Д.Ю. Карваниди  
Н.Н. Соколов  
А.Н. Подкопаева

Л.А. Антипова  
О.В. Молодых  
Н.В. Калинина  
Н.В. Азарова  
М.А. Татаркина  
Е.В. Романова  
С.Н. Скрябина  
В.В. Спиридонова  
О.М. Коннова

План мероприятий  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
по пропаганде культуры рационального питания среди учащихся и их родителей  
на 2024 -2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
<b>ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>			
1	Издание приказов по вопросам организации питания	Август	Гринева Л.Д., директор
2	Совещание при директоре «Организация горячего питания в школе и включение витаминных продуктов в рацион питания учащихся»	Сентябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
3	Совещание при заместителе директора «Работа классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни, формированию культуры рационального питания среди обучающихся и их родителей»	декабрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1	Родительское собрание «Организация горячего питания в школе»	Сентябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
2	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
3	Родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья».	Март	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов, классные руководители 1-11 классов
4	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
<b>КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>			
1	Оформление информационных стендов: - «Рациональное питание» - «Здоровый образ жизни школьников»	Сентябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
2	Декада рационального питания	Октябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов классные руководители 1-11 классов
3	Осенняя ярмарка «Праздник Урожая»	Октябрь	Буцаева В.В., заместитель директора,

			классные руководители 1-6 классов
4	Социологическое исследование среди школьников и их родителей «Школьное питание: проблемы и перспективы»	Ноябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
5	Выступления агитбригады: - «За здоровое питание»; - «Полезная еда не приносит вреда!»; - «Кушай правильно и организовано»; - «Мы выбираем здоровье»	В течение года	Педагог-организатор
6	Проведение праздника «Широкая Масленица»	Февраль	Скрябина С.Н., классный руководитель 5 класса,
7	«Непереносимость отдельных продуктов» «Пищевые риски, опасные для здоровья» «Питание и витамины. Суточный и недельный рацион» (беседы выступление школьного фельдшера)	Март	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов , кл. руководители
8	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов, кл. руководители 1-11 классов
9	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Сентябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
10	Акция чистых рук «Мойдодыр»	Октябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
11	Выставка фотографий « Готовим всей семьей» по здоровому питанию	Октябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
12	Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
13	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Март	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
14	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Апрель	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
15	Творческие работы: - проект «О том, что вкусно и полезно» (1-4 классы); - проект «Витамины на столе» (5-8 классы); - конкурсы рисунков и плакатов о здоровом образе жизни.	Апрель	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов
16	Защита индивидуальных и групповых проектов «Рациональное питание» и «Мы выбираем здоровье»; (9-11 классы)	Май	Пивоварова Ю.А., учитель начальных классов

План мероприятий  
по увеличению охвата горячим питанием учащихся  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
на 2024-2025 учебный год

Сроки	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Родительское собрание «Организация горячего питания в школе»</li><li>2. Совещание при директоре «Организация горячего питания школьников. Обеспечение учащихся из социально не защищенных категорий семей льготным питанием»</li><li>3. Оформление стенда «Рациональное питание».</li><li>4. Классные часы:<ul style="list-style-type: none"><li>• «Режим дня и его значение» 1-4 классы</li><li>• «Культура приема пищи» , 5 классы.</li></ul></li><li>5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li><li>6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li></ol>	Директор школы Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Классный часы:<ul style="list-style-type: none"><li>• «Из чего варят кашу», 1-2 классы,</li><li>• «Культура приема пищи» , 5 классы</li><li>• «Хлеб – всему голова», 6 классы</li></ul></li><li>2. Анкетирование об удовлетворенности организацией питания в школе среди обучающихся и их родителей 1-11 классы.</li><li>3. Обновление информации на школьном сайте.</li><li>4. Показ по плазменной панели видеоролика на тему «О пользе яблок».</li><li>5. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li><li>6. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li></ol>	Директор школы Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Классные часы:<ul style="list-style-type: none"><li>- «Пирамида здорового питания», 8 классы</li><li>- «Острые кишечные заболевания и их профилактика», 7 классы</li></ul></li><li>2. Выступления агитбригады: «За здоровое питание»;</li><li>3. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li><li>4. Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li></ol>	Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог, Педагог организатор
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Классные часы «Мы за правильное питание».</li><li>2. Лекторий для родителей «Здоровье детей в руках взрослых».</li><li>3. Беседы школьного фельдшера с обучающимися «Непереносимость отдельных продуктов»</li><li>4. Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li></ol>	Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог

	<ol style="list-style-type: none"> <li>Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li> <li>Обновление информации на школьном сайте.</li> </ol>	
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>Цикл бесед «Азбука здорового питания», 1-2 классы</li> <li>Классный час «Дары моря. Что и как приготовить из рыбы», 5-6 классы</li> <li>Классные родительские собрания «Воспитание здоровых пищевых привычек».</li> <li>Выставка книг в библиотеке по здоровому питанию.</li> <li>Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li> <li>Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li> </ol>	<p>Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог Библиотекарь</p>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты», 3-4 класс</li> <li>«Рациональное питание, как часть здорового образа жизни» 7-8 класс.</li> </ul> </li> <li>Выступления агитбригады: «Полезная еда не приносит вреда!»;</li> <li>Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li> <li>Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li> </ol>	<p>Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог Педагог организатор</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>Игра – викторина для учащихся 1-4 классов «Морковка, капуста, яблоки, лимон – наши лучшие друзья»</li> <li>Беседы школьного фельдшера с обучающимися «Пищевые риски, опасные для здоровья» 5-6 класс</li> <li>Родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья».</li> <li>Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li> <li>Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li> <li>Размещение информации на школьном сайте.</li> </ol>	<p>Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог</p>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>Цикл бесед «Азбука здорового питания»</li> <li>Выставка рисунков о пользе здорового питания (1-7 классы).</li> <li>Анкетирование родителей по вопросу организации горячего питания детей в школе.</li> <li>Проект «Витамины на столе» (5-9 классы);</li> <li>Рейд комиссии общественного контроля за качеством организации питания учащихся</li> <li>Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием.</li> </ol>	<p>Заместитель директора Классные руководители Социальный педагог</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>Защита индивидуальных и групповых проектов «Рациональное питание» и «Мы выбираем правильное питание»; (9-11 классы).</li> </ol>	<p>Классные руководители Социальный педагог</p>

Тематика классных часов в рамках реализации программы  
«Разговор о правильном питании»

**"Разговор о правильном питании" , 6-8 лет, 1-3 классы**

разнообразие питания:

1. "Самые полезные продукты",
2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее",
3. "Где найти витамины весной",
4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты",
5. "Каждому овощу свое время");

гигиена питания: "Как правильно есть";

режим питания: "Удивительные превращения пирожка";

рацион питания:

1. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной",
2. "Плох обед, если хлеба нет",
3. "Полдник. Время есть булочки",
4. "Пора ужинать",
5. "Если хочется пить";

культура питания:

1. "На вкус и цвет товарищей нет",
2. "День рождения Зелибобы".

**"Две недели в лагере здоровья", 9-11 лет, 4-5 классы**

разнообразие питания:

1. "Из чего состоит наша пища",
2. "Что нужно есть в разное время года",
3. "Как правильно питаться, если занимаешься спортом";

гигиена питания и приготовление пищи:

1. "Где и как готовят пищу",
2. "Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен");

этикет:

1. "Как правильно накрыть стол",
2. "Как правильно вести себя за столом";

рацион питания:

1. "Молоко и молочные продукты",
2. "Блюда из зерна",
3. "Какую пищу можно найти в лесу",
4. "Что и как приготовить из рыбы",
5. "Дары моря");

традиции и культура питания: "Кулинарное путешествие по России".

**"Формула правильного питания" 12-14 лет, 6-11 классы**

рациональное питание как часть здорового образа жизни:

1. "Здоровье - это здорово";
2. "Продукты разные нужны, продукты разные важны",

режим питания: "Режим питания",

адекватность питания: "Энергия пищи",

гигиена питания и приготовление пищи:

1. "Где и как мы едим",
2. "Ты готовишь себе и друзьям");

потребительская культура: "Ты - покупатель";

традиции и культура питания:

1. "Кухни разных народов",
2. "Кулинарное путешествие",
3. "Как питались на Руси и в России",
4. "Необычное кулинарное путешествие".